



MEDICINA COMPLEMENTARIA

Bienestar, relajación y terapias complementarias

DIRECCIÓN

Av. Austral Nº 1766, Puerto Montt

HORARIO DE ATENCIÓN

09:00 a 20:00 hrs.

WHATSAPP PARA AGENDAR

+56 9 7768 2943

MODALIDAD

Solo con cita previa



Escanea el código QR para acceder al contacto/agendamiento.

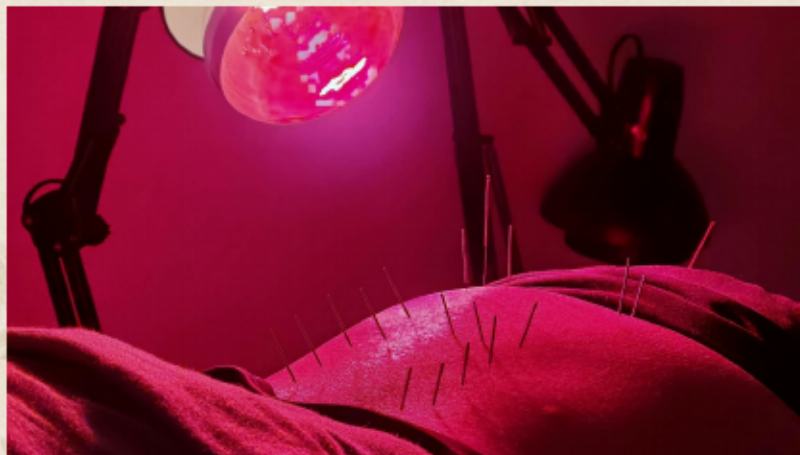
Acupuntura

La acupuntura se utiliza principalmente como terapia complementaria para ayudar a aliviar determinados síntomas y molestias, especialmente relacionados con dolor, tensión y bienestar general.

Síntomas y molestias que puede ayudar a tratar

- Dolor de espalda y zona lumbar
- Dolor y tensión cervical
- Dolores musculares
- Dolor de hombros
- Dolor de cabeza y migrañas
- Dolor articular, como molestias de rodillas
- Tensión y contracturas musculares
- Estrés y sensación de tensión
- Dificultades para dormir
- Náuseas y vómitos, en determinados contextos
- Molestias digestivas, como algunas formas de náuseas o distensión
- Síntomas asociados al síndrome premenstrual, como dolor y cólicos

Entre otros...



Moxibustión

La moxibustión es una técnica de la medicina tradicional china que utiliza calor, generalmente producido al quemar artemisa (moxa), sobre determinados puntos del cuerpo. Se utiliza principalmente como terapia complementaria para aliviar algunas molestias.

¿Qué molestias puede ayudar a tratar?

- Dolor y tensión muscular, especialmente en espalda, cuello y hombros
- Dolor articular y sensación de rigidez
- Molestias menstruales y cólicos
- Sensación de frío en determinadas zonas del cuerpo
- Problemas digestivos leves, como sensación de hinchazón o malestar abdominal
- Estrés y tensión, favoreciendo la relajación
- Cansancio y sensación de debilidad, según el enfoque de la medicina tradicional china
- Algunas molestias asociadas a contracturas y circulación local

Entre otros...



Masaje Tuina

El Tuina es una técnica de masaje de la medicina tradicional china que utiliza movimientos, presión y manipulación sobre músculos y puntos específicos del cuerpo. Se utiliza principalmente para aliviar tensión y molestias musculares, favorecer la relajación y mejorar la movilidad.

BENEFICIOS

- Alivio de dolores y molestias musculares
- Reduce la tensión y las contracturas
- Favorece la relajación
- Puede mejorar la movilidad y flexibilidad
- Favorece la circulación local
- Contribuye al bienestar general

Entre otros...



Ventosas

Las ventosas se utilizan principalmente como terapia complementaria para aliviar molestias musculares y favorecer la relajación. No se considera un tratamiento que cure por sí solo una enfermedad.

¿Qué molestias pueden ayudar a aliviar?

- Dolor y tensión muscular, especialmente en espalda, cuello y hombros
- Contracturas musculares y sensación de rigidez
- Dolor lumbar
- Molestias cervicales
- Dolores musculares después de actividad física
- Sensación de pesadez y tensión corporal
- Estrés y tensión, favoreciendo la relajación
- Rigidez muscular y articular leve
- Aumento temporal de la circulación local en la zona tratada

¿Qué se siente después?

Es normal que queden marcas circulares rojizas o moradas durante algunos días. No necesariamente significan una lesión; son consecuencia de la succión sobre la piel.



Auriculoterapia

La auriculoterapia es una técnica en la que se estimulan puntos específicos de la oreja. Dentro de la medicina tradicional y complementaria, se utiliza principalmente como apoyo para aliviar ciertos síntomas y molestias, no como reemplazo de un diagnóstico o tratamiento médico.

Síntomas y molestias que puede abordar como terapia complementaria

- Estrés, tensión y sensación de ansiedad
- Dificultades para dormir e insomnio
- Dolores de cabeza y migrañas
- Dolor muscular y articular
- Dolor cervical y lumbar
- Náuseas y malestar digestivo
- Alteraciones del apetito
- Apoyo en procesos para dejar de fumar
- Tensión y dificultad para relajarse
- Fatiga y sensación de agotamiento
- Algunas molestias asociadas al síndrome premenstrual

Entre otros...

Terapia complementaria · Atención personalizada

No reemplaza la evaluación, diagnóstico ni tratamiento médico.



Terapia complementaria · Atención personalizada

No reemplaza la evaluación, diagnóstico ni tratamiento médico.

Un espacio para tu bienestar

Cada atención se realiza de manera personalizada, considerando las necesidades de cada persona y utilizando técnicas complementarias.

Acupuntura · Moxibustión · Masaje Tuina · Ventosas

Atención solo con cita previa

Av. Austral Nº 1766, Puerto Montt

WhatsApp: +56 9 7768 2943



Escanea para agendar o consultar.

調和陰陽
平衡身心

中醫